

(様式2)

令和5年度 年間活動計画

宇和島市立三間中学校

軟式野球 部

顧問氏名

大内 崇広

部活動指導員

今年度の活動目標	野球技術の習得を通して、人格の向上を図る。 新型コロナウイルス感染症予防対策に留意する。 「時間」「空間」「仲間」を大切に活動する。	
主な活動場所	三間中学校運動場	
月日	公式戦、遠征等	活動内容
4月	月目標	練習試合を行い、公式戦に向けて調整する。
	・練習試合	○平日は、2時間(15:50～17:40)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
5月	月目標	練習試合を行い、公式戦に向けて調整する。
	・市郡総体	○平日は、2時間(15:50～17:40)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
6月	月目標	練習試合を通して課題を見つける。
	・練習試合	○平日は、2時間(15:50～17:40)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
7月	月目標	練習試合を通して連携を高める。
	・練習試合 ・中学選手権大会	○平日は、2時間(15:50～17:40)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
8月	月目標	基本技術の習得に努める。
	・練習試合	○平日は、3時間(8:30～11:30)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習

9月	月目標	練習試合を行い、公式戦に向けて調整する。
	・市郡新人総体	○平日は、2時間(15:50～17:40)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
10月	月目標	連携プレーの確認と習得に努める。
	・練習試合	○平日は、1時間30分(15:50～17:30)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
11月	月目標	連携プレーの確認と習得に努める。
	・練習試合	○平日は、約1時間(15:50～16:35)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
12月	月目標	実践における連携プレーの確認と技能の向上に努める。
	・練習試合	○平日は、約1時間(15:50～16:35)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
1月	月目標	実践における連携プレーの確認と技能の向上に努める。
	・練習試合	○平日は、約45分(15:50～16:35)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
2月	月目標	実践における連携プレーの確認と技能の向上に努める。
	・練習試合	○平日は、約1時間(15:50～17:00)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
3月	月目標	実践における連携プレーの確認と技能の向上に努める。
	・練習試合	○平日は、2時間(15:50～17:40)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、実践練習 ○週休日は、3時間(8:30～11:30)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動